

Virus Corona

COVID-19 là một chủng vi-rút mới lây lan từ người sang người.

- Chủng vi-rút này có thể gây bệnh nhẹ, như cảm lạnh thông thường.
- Nó có thể gây bệnh nặng như SARS.
- Hiện chưa có cách điều trị hay vắc-xin phòng ngừa.

Triệu chứng



Sốt.



Ho.



Khó thở.

Tôi có cần lo ngại không?

Chỉ khi quý vị:

- Có các triệu chứng này.
- Đã đến khu vực đang có dịch trong 14 ngày qua.

Hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị trước khi đến phòng khám, nơi chăm sóc khẩn cấp hoặc phòng cấp cứu.

Vi-rút này lây lan bằng cách nào?

- Ho hoặc hắt hơi.
- Khởi việc tiếp xúc trực tiếp với người bệnh.
- Chạm vào bề mặt hoặc đồ vật có dính vi-rút.



Lên kế hoạch trước.



Chuẩn bị phương án khẩn cấp trong trường hợp con em không được đi học hay quý vị không thể đi làm.

Trao đổi với sếp làm về các phương án sắp xếp công việc thay thế.

Duy trì sức khỏe



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước ấm.



Che mũi miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.



Rửa và sát khuẩn thường xuyên đối với các vật dụng và bề mặt bị chạm vào.



Khi bị ốm, hãy ở nhà và nghỉ ngơi.

Tìm hiểu thêm và theo dõi thông tin cập nhật tại tpchd.org/coronavirus.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities