

Coronavirus

El coronavirus es un nuevo virus que se propaga de una persona a otra.

- Puede causar una enfermedad leve, como el resfrío común.
- Puede causar una enfermedad más complicada, como el síndrome respiratorio agudo grave (SRAG).
- En la actualidad, no existen tratamientos ni vacunas contra la enfermedad del coronavirus (COVID-19).

Síntomas



Fiebre.



Tos.



Dificultad para respirar.

¿Debo preocuparme?

Únicamente en los siguientes casos:

- Tiene estos síntomas.
- Estuvo en un área afectada por la enfermedad en los últimos 14 días.

Llame a su proveedor de atención médica antes de acudir a una clínica, a un centro de urgencias o a una sala de emergencias.

¿Cómo se propaga?

- Al toser o estornudar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Al tocar una superficie o un objeto con el virus.



Prevea



Elabore un plan de emergencia en caso de que los niños no puedan ir a la escuela o de que usted no pueda ir a trabajar.

Converse con su empleador sobre la planificación alternativa del trabajo.

Cúidese



Lávese las manos con frecuencia con agua tibia y jabón.



Cuando tosa o estornude, cúbrase con un pañuelo o su codo.



Limpie y desinfecte varias veces los objetos y las superficies que toca.



Si está enfermo, permanezca en su hogar y haga reposo.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

Para obtener más información actualizada, visite tpchd.org/coronavirus.