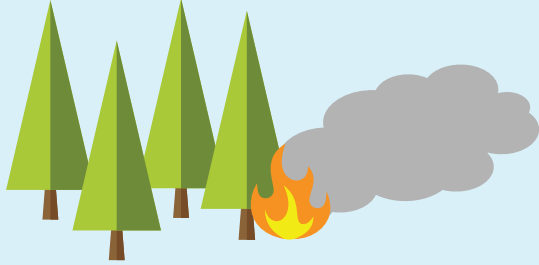


Mala calidad del aire

Cómo el humo de los incendios forestales puede afectar su salud



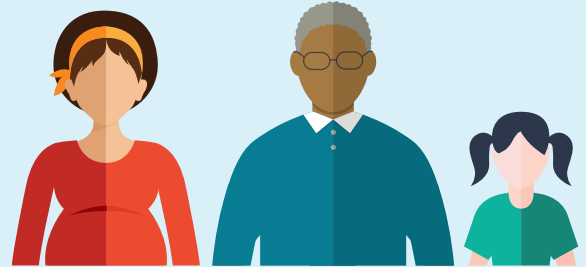
El humo de los incendios forestales hace que haya pequeñas partículas en el aire que pueden causar problemas de salud.

La mala calidad del aire puede afectar su salud.



Puede causar dolor en el pecho, frecuencia cardíaca irregular, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolor de garganta, tos e irritación ocular.

Quiénes están en mayor riesgo

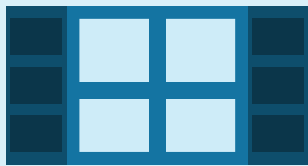


Las personas con problemas cardíacos y pulmonares, los niños, las mujeres embarazadas, los adultos mayores de 65 años y los fumadores pueden enfermarse más rápido.

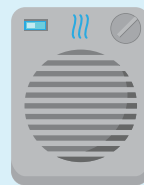
Proteja su salud



No pase tanto tiempo afuera.



Cierre puertas y ventanas cuando sea posible.



Ponga el aire acondicionado en modo de recirculación y use un filtro de HEPA (partículas de aire de alta eficiencia).



Beba mucha agua.



Si no se siente bien, consulte al médico.

Verifique la calidad del aire en su localidad en www.pscleanair.org.

