

روغتیایي سکریننگ څه شی دی؟

او په دې څومره لگښت راځي؟

په روغتیایي سکریننگ کې ستاسو د روغتیا د تاریخ په اړه پوښتنې شاملې وي، د هغو واکسینو په اړه پوښتنې چې تاسو کړې وي، او یوه فزیکي معاینه. په روغتیایي سکریننگ کې بسایي د لاندې حالتونو ټسټونه شامل وي:

- نری رنځ (ټي بي)
- زیر زېری (Hepatitis B)
- تور زېری (Hepatitis C)
- د جنسي عمل له لارې انتقالېدونکي مرضونه (STDs)
- کولسترول (Cholesterol)
- د وینې کموالی (Anemia) او د سګي زهرجنټیا
- پرازیت (وینه)
- ایډز (HIV)

روغتیایي سکریننگ باید وشنګتن کې د ابادېدو د 90 ورځو دننه ترسره شي. د دې زیاتره لګښتونه به کډوالو لپاره د وشنګتن د اپیل روغتیا (Washington Apple Health) لخوا ورکړی شي.

کډوالو لپاره نورې سیمه ییزې سرچینې

فیرس ټرانزټ

www.piercetransit.org

د بس سرویس، وختونو او کرایو په اړه معلومات.

د ټولنیزو او روغتیایي خدمتونو ریاست

www.dshs.wa.gov

د خوړو د سټیمپونو، د ماشومانو د پاملرنې، د طبي چارو او نغدو د مرستې لپاره.

ټاکوما کمیونټي هاوس (TCH)

www.tacomacommunityhouse.org

(253) 383-3951

د کډوالو د ټولنو مرستې لپاره، لکه د روزگار، تعلیم مواقع، د ژبي درسونه، او نور.

Health Reach

healthreach.nlm.nih.gov

په هره ژبه کې چې تاسو غواړئ په هغې کې مو د اسانو او باوري معلوماتو سره پیوستوي.

د مرضونو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه (CDC) د کډوالو او مهاجر روغتیا

www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth

په متحده ایالاتو کې د مهاجرو او کډوالو د روغتیا په اړه معلومات او احصائې.

د متحده ایالاتو د تابعیت او مهاجرت

خدمتونه (USCIS)

www.uscis.gov

د اوسېدنې د مستقل کارت د حالت، تابعیت، او یا د روزگار د قوانینو په اړه معلومات.

د کډوالو د روغتیا د پروګرام یو لارښود



د وشنګتن فیرس کاونټي ته پخیر راغلی

زه یو روغتیایي سکریننگ ته ولې اړتیا لرم؟

روغتیایي سکریننگ ستاسې د بیا ابادېدنې د پروسې برخه ده.

د دې لپاره چې تاسو خپل د مستقل اوسېدو قانوني کارت ("گرین کارډ") ترلاسه کړئ، یا ښوونځي یا پوهنځي کې داخل شئ، نو تاسو باید خپل ټول واکسینونه ترسره کړئ. د دې لپاره چې واکسینونه ترلاسه کړئ، تاسو باید په متحده ایالاتو کې روغتیایي سکریننگ ترسره کړی وي.

همداراز، روغتیایي سکریننگ به:

- هر هغه مشکلات معلوم کړي چې تاسو ښايي له کاره منع کوي
- یقیني کړي چې تاسو د هغو مسلو لپاره چې ورسره مخ یاست طبي پاملرنه ترلاسه کړئ
- یو نه بل ته انتقالېدونکو مرضونو نه ستاسو حفاظت وکړي

زه د خپل روغتیایي سکریننگ لپاره د ملاقات وخت څنگه اخلم؟

د ټاکوما-فیرس کاونټي د روغتیا ریاست به ستاسو ډاکټر ته تلیفون وکړي او ورته وېه وایي چې تاسو رارسېدلې یاست.

د ډاکټر دفتر به تاسو ته تلیفون وکړي چې د ملاقات لپاره د رسره وخت جوړ کړي.

دا تاسو لپاره ډېره مهمه ده چې د ملاقات لپاره په وخت ځان ورسوئ.



د معاینې په وخت به څه پېښېږي؟

ډاکټر به تاسو سره خبرې وکړي او ستاسو صحت به وگوري.

که ضروري وي نو ډاکټر به تاسو ته د اختصاصي خدمتونو لکه د غاښونو، سترگو، عصبي ناروغیو وغیره لپاره مراجعه درکړي.

په متحده ایالاتو کې تاسو د دوو مهمو روغتیایي پاملرنو حق لرئ:

- **د ترجماني خدمت:**
تاسو کولی شئ چې د یو ترجمان غوښتنه وکړئ تر څو په زیاته اغېزمنه توګه له ډاکټر سره خبرې وکړی شئ.
- **محرمیت:**
ستاسو ډاکټر یا نرس هیچا ته هیڅ شی ستاسو له اجازې پرته نشي ورکولی.

زه د خپل روغتیایي سکریننگ لپاره چیرته ځم؟

Eastside Tanbara Medical Center
Community Health Care
East 44th Street 1708
Tacoma, WA 98404
Ext 3210 471-4553 (253)

که تاسو غواړئ نو دا کلینک به د یو ترجمان انتظام وکړي چې د معاینې پر مهال به موجود وي.

زه د خپل روغتیایي سکریننگ لپاره څه شی راوړم؟

مهرباني وکړئ خپل روغتیایي سکریننگ ته لاندې شیان راوړئ:

- د کډوالو د نړیوالې ادارې (IOM) لخوا تاسو ته درکړل شوی بېګ د خپلو ټولو طبي ریکارډونو او د سینې د ایکس رې سره.
- ستاسو د واکسینو ریکارډونه
- هر هغه درمل یا حکیمي دویانې چې تاسو یې ښايي استعمالوئ
- قانوني اسناد (94-1 کارټونه، پاسپورټونه، او داسې نور).