

## ما هو الكشف الصحي؟

## وكم تبلغ تكاليفه؟

يتضمن الكشف الصحي أسئلة عن سوابقك المرضية وعن التحصينات واللقاحات التي تلقحتها وإجراء فحص بدني. قد يتضمن الكشف الصحي أخذ عينات من الدم لإجراء فحوصات مختبرية للحالات التالية:

- السل (TB)
- التهاب الكبد B
- التهاب الكبد C
- الأمراض المنقولة جنسياً (STD)
- الكولسترول
- فقر الدم والتسمم بالرصاص
- الطفيليات
- فيروس العوز المناعي البشري (HIV)

ينبغي عليك إجراء الكشف الصحي في غضون 90 يوماً من الاستيطان في ولاية واشنطن. علماً أن برنامج Washington Apple Health سيغطي معظم تكلفة الكشف الصحي للملجئين.

## موارد محلية أخرى لللاجئين

**Pierce Transit** (ببيرة ترانزيت - النقل العام بمقاطعة بيرس)  
الموقع الإلكتروني: [www.piercetransit.org](http://www.piercetransit.org)  
معلومات عن خدمة حافلات النقل العام ومواعيدها وأجرة الركوب فيها.

### Department of Social and Health Services

(ديبارتمنت أوف سوشيل أند هيلث سيرفيسيز -  
إدارة الخدمات الاجتماعية والصحية)

الموقع الإلكتروني: [www1.dshs.wa.gov](http://www1.dshs.wa.gov)  
المعونة بالقوائم الغذائية ("فود ستامبس") وخدمات رعاية الأطفال  
والمناقص الطبية والمخصصات النقدية.

### Tacoma Community House (TCH)

(تاكوما كوميونيتي هاوس - دار تاكوما المجتمعي)

الموقع الإلكتروني: [www.tacomacommunityhouse.org](http://www.tacomacommunityhouse.org)  
رقم الهاتف: (253) 383-3951  
تقديم المساعدة لمجتمعات المهاجرين في شؤون التوظيف وفرص  
التعليم وفصول تعليم اللغة الإنجليزية وأكثر من ذلك.

### Health Reach

[healthreach.nlm.nih.gov](http://healthreach.nlm.nih.gov)

الوصول عبر هذا الموقع إلى معلومات صحية سهلة المنال وموثوقة  
في أي لغة تفضلها.

### Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Immigrant and Refugee Health

(شؤون صحية خاصة بالمهاجرين والملجئين صادرة من مراكز  
مكافحة الأمراض والوقاية منها - CDC/سي دي سي)  
الموقع الإلكتروني:

[www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth](http://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth)

معلومات وإحصائيات عن صحة المهاجرين والملجئين في الولايات  
المتحدة.

.....United States Citizenship

### Immigration Services (USCIS)

(دائرة خدمات الجنسية والهجرة الأمريكية -

USCIS/يو أس سي أي أس)

الموقع الإلكتروني: [www.uscis.gov](http://www.uscis.gov)

معلومات عن وضع بطاقة المقيم إقامة دائمة أو الجنسية الأمريكية أو  
قوانين التوظيف.

## نليل للبرنامج الصحي لللاجئين



## أهلاً وسهلاً بكم في مقاطعة ببيرة بولاية واشنطن

## لماذا يتطأب مني إجراء كشف صحي؟

الكشف الصحي هو جزء من عملية إعادة توطينك في هذه البلاد.

يجب أن تكون ملقأ بكافة التحصينات لكي تحصل على بطاقة المقيم إقامة قانونية ("الكارت الأخضر") أو الدخول في أي مدرسة أو كلية. وللحصول على التحصينات، يجب عليك أن تجري كشف صحي في الولايات المتحدة.

كما أن الكشف الصحي:

- قادر على تحديد أي مشاكل صحية قد تمنعك من العمل
- يضمن أنك تتلقى الرعاية الطبية لأي حالات قد تعاني منها
- يساعد على حمايتك من الأمراض المنقولة

## كيف يمكنني حجز موعد لإجراء كشف صحي؟

ستتصل Tacoma-Pierce County Health Department (تاكوما - بيرس كاونتي هيلث ديبارتمنت - إدارة الصحة بمقاطعة تاكوما - بيرس) بالطبيب المسؤول عنك وتعلمه بوصولك. سيتصل أحد موظفي عيادة الطبيب بك لحجز موعد لك.

من المهم جداً الوصول إلى موعدك في الوقت المحدد لك.



## ماذا سيحدث أثناء الفحص؟

سيتحدث الطبيب معك ويفحص صحتك.

وعند اللزوم، سيحيلك الطبيب إلى خدمات اختصاصيين كطبيب أسنان، نظير، طبيب نفساني وما إلى ذلك.

في الولايات المتحدة لديك حقان مهمان في الرعاية الصحية:

- **خدمات الترجمة الشفهية:** يمكنك أن تطلب مترجماً شفهيأ لكي تتواصل بفعالية أكثر مع طبيبك.
- **السرية:** لا يمكن لطبيبك أو ممرضك إخبار أحد عن صحتك دون الحصول على إذن منك.

## إلى أين علي الذهاب لإجراء الكشف الصحي.

Eastside Tanbara Medical Center  
Community Health Care  
East 44<sup>th</sup> Street 1708  
Tacoma, WA 98404  
رقم الهاتف: (253) 471-4553 توصيلة رقم 3210

وإذا كنت ترغب في وجود مترجم شفهي معك أثناء الكشف الصحي، فستقوم العيادة بعمل الترتيبات لذلك.

## ماذا يجب أن يكون بحوزتي عند الذهاب لإجراء الكشف الصحي؟

يرجى إحضار الأشياء التالية إلى الكشف الصحي:

- الحقيبة التي أعطتك إياها المنظمة الدولية للهجرة (IOM) مع كافة سجلاتك الطبية وصور الأشعة السينية لصدرك.
- سجلات التحصين الخاصة بك
- أي أدوية طبية أو أدوية عشبية قد تتناولها في الوقت الحاضر
- وثائق قانونية (بطاقات I-94، جوازات السفر، وما شابه ذلك)