

# Беременны?

## Защитите себя и своего младенца от судорожного кашля (коклюша)

### Младенцы и приступы кашля

- Коклюш у младенцев может привести к пневмонии, судорогам, повреждению мозга или летальному исходу.
- Младенцы в возрасте до двух месяцев подвергаются наибольшему риску заболевания судорожным кашлем, поскольку у них нет иммунитета к этому заболеванию.
- У новорожденных и младенцев самого младшего возраста признаки судорожного кашля могут не проявляться, как у младенцев и детей более старшего возраста. Вместо этого у них могут возникнуть проблемы с кормлением, остановка дыхания и посинение.
- Люди, страдающие судорожным кашлем, распространяют его при разговоре, кашле или чихании.



### Беременность и вакцина КДС

- Необходимо проходить прививку вакциной КДС между 27 и 36 неделями каждой беременности.
- Ваша иммунная система выработает антитела (для борьбы с инфекцией) против судорожного кашля, которые передадутся вашему младенцу в последние недели беременности.
- Ваш младенец родится, уже имея иммунитет к судорожному кашлю вплоть до того момента, когда ему будет сделана первая прививка в возрасте двух месяцев.
- Даже если вы прошли прививку КДС непосредственно перед тем, как забеременеть, или во время своей последней беременности, необходимо пройти ещё одну во время этой беременности.
- Прививку КДС лучше всего проходить во время беременности, но если вы её не прошли, то необходимо сделать её как можно раньше после родов.
- Исследования в области безопасности показывают, что прививку КДС можно безопасно делать во время беременности.

### Вакцина АКДС для младенцев

- Прививка АКДС делается младенцам в возрасте двух, четырёх и шести месяцев, чтобы защитить их от дифтерии, столбняка и судорожного кашля (коклюша).
- Вторичные инъекции АКДС делаются детям в возрасте от 12 до 18 месяцев и повторно - в возрасте от четырёх до шести лет.
- Вакцина КДС прививается в возрасте 11 лет.

# *Трое из четырёх младенцев, болеющих судорожным кашлем, перенимают его от кого-либо из своих близких.*

## **Защита членов семьи**

- Трое из четырёх младенцев, болеющих судорожным кашлем, перенимают его от члена семьи или человека, находящегося в близком контакте.
- Члены семьи или лица, находящиеся в близком контакте с новорожденным, должны своевременно проходить прививки, включая КДС и прививку от гриппа.
- Все взрослые, которые никогда не проходили прививку КДС, должны пройти её.
- Держите своего младенца подальше от больных людей, кашляющих или чихающих.
- При кашле и чихании закрывайтесь локтем. Часто мойте руки и(или) пользуйтесь средством для мытья рук на спиртовой основе.

## **Младенцы и коклюш**

**Поговорите со своим врачом по поводу прививок от судорожного кашля (КДС).**

- Попросите своего врача сделать вам эту прививку между 27 и 36 неделями беременности.
- Если у вашего врача нет этой вакцины, узнайте в местной аптеке или здравотделе.
- Направляйте на прививки своих друзей, родственников, нянь и лиц, обеспечивающих уход за детьми.

### **Аптеки, предлагающие вакцины:**

- [www.tpchd.org/immunizations](http://www.tpchd.org/immunizations)
- [www.vaccinefinder.org](http://www.vaccinefinder.org)
- Звоните по телефону (253) 798-6410

### **Дальнейшая информация о**

- [www.tpchd.org/vaccines](http://www.tpchd.org/vaccines)
- [www.midwife.org/ImmunizeWomen](http://www.midwife.org/ImmunizeWomen)
- [www.immunizationforwomen.org/providers/diseases-vaccines/tetanus-diphtheria-pertussis/faqs.php](http://www.immunizationforwomen.org/providers/diseases-vaccines/tetanus-diphtheria-pertussis/faqs.php)

