

Pandemia de Influenza

¿Qué es la influenza?

La influenza, también llamada la flu, es una enfermedad contagiosa de los pulmones y de las vías respiratorias. Usualmente los virus de influenza se propagan por medio de gotas cuando la gente tose y estornuda.

Síntomas de Flu

- * Fiebre
- * Dolor de Cabeza
- * Dolor de Garganta
- * Dolor en el Cuerpo
- * Tos
- * Nariz que Gotea
- * Molestia en el Estómago e Intestinal
- * Agotamiento Extremo

¿Qué es la pandemia de influenza?

Una pandemia de influenza es un brote mundial de la enfermedad.

¿Cuál es la diferencia entre la influenza de temporada y la influenza pandémica?

Influenza de Temporada

- Ocurre cada año usualmente en el invierno
- Afecta hasta casi el 10% de la población
- Para casi todos, es una infección desagradable, pero no amenaza la vida
- Hay una vacuna anual para los que estén a riesgo de una enfermedad seria

Influenza Pandémica

- Ocurre raras veces (tres veces en el siglo 20)
- Puede afectar alrededor de 24% de la población
- Puede ser una infección más seria para todos
- Una vacuna probablemente no estaría disponible en las etapas tempranas de una pandemia

¿Cómo puedo proteger a mi familia y a mi mismo?

- Pregunte sobre la vacuna de la flu
- Lávese las manos seguido (por 20 segundos)
- Quédese en casa si se siente enfermo
- No se toque la nariz, boca y ojos
- **¡Practique Hábitos Saludables!** Coma saludablemente, descance lo suficiente y haga ejercicio regularmente.

Para más información:
tpchd.org o llamar al 253 798-6500

