

### Fecha:

Apreciable Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente al **Virus Sincitial Respiratorio (RSV)**. El RSV es un virus que ocasiona muchos casos del resfriado común y también otras infecciones respiratorias, como la pulmonía. El RSV es una infección común de niños y adultos y seguido se diagnostica en el invierno y temprano en la primavera, pero puede ocurrir todo el año.

### ¿Cuáles son los síntomas del RSV?

Los síntomas incluyen señas o síntomas parecidos al resfriado para la mayoría de niños. Los niños muy pequeños infantiles pueden presentar con irritabilidad, alimentación pobre, letargo o cianosis (por ejemplo: cambiar color azul con tos o periodos breves de no respirar).

Algunos otros problemas respiratorios incluyen el bronquiolitis con silbido al respirar, o neumonía. Los niños con sistemas inmunes debilitados, niños prematuros, o con problemas del corazón o de los pulmones tienen mayor dificultad cuando se enferman con esta infección.

### ¿Cómo se propaga el RSV?

El virus se propaga por medio de contacto directo o cercano con las secreciones de la boca o nasales. El virus puede vivir en las superficies por muchas horas y puede vivir por 30 minutos o más en las manos. Antes de aparecer las señas o síntomas, la persona infectada comienza a emitir el virus que contamina a los demás. Puede tomar de 2-8 días para que se desarrollen los síntomas. Los niños con RSV generalmente no necesitan ser excluidos de la escuela o guardería a no ser que el niño se encuentre particularmente incómodo y no puede participar en las actividades normales de la escuela o guardería.

### ¿Cómo se diagnostica y se trata el RSV?

Un proveedor de atención a la salud puede identificar el RSV por medio de un cultivo. Cuando suceden grandes brotes en la comunidad, un proveedor de atención a la salud puede diagnosticar a base de síntomas que presentan.

### ¿Cómo se controla la propagación del RSV?

Asegure que los adultos y niños se laven las manos frecuentemente y a fondo. Enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con el brazo cuando tosan o estornuden. Deben lavarse las manos bien después de utilizar un pañuelo de papel. Tire los pañuelos de papel que contienen secreciones nasals después de cada uso. Se debe ventilar el ambiente a diario. Se deben desinfectar las superficies que tengan contacto con las secreciones respiratorias.

### ¿Cómo puedo obtener más información?

Para mayor información sobre el RSV, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".