

팬데믹 인플레인지(유행성 독감)

독감이란?

인플레인지 라고 하는 독감 은 허파 기관에 생기는 전염병입니다. 보통 인플레인지 세균은 재채기나 기침할때 나오는 작은 침방울로 전염이 됩니다.

독감 증세

- * 열 이 나며 * 두통 과 * 목 고멍이 아프며 * 몸이 쭈시며 * 기침 하며
- * 콧물이 나며 * 위 나 장이 불편하며 * 몹시 피곤 함

유행성 독감이란??

유행성 독감이란 전 세계적으로 퍼지는 전염병 입니다.

계절적 독감 과 유행성 독감이 다른 점은 ?

계절적 독감

- 일반적으로 매해 겨울철에 생긴다.
- 인구의 10%가량 걸린다.
- 환자 거의가 불편한것은 있지만 생명에 위협을 주는 전염병은 아니다.
- 독감을 심하게 앓는 사람들을 위하여 매해 예방 주사가 가능하다

유행성 독감

- 드물게 발생한다(20세기에 3번 발생 했다)
- 인구의 25% 정도 걸릴수 있다.
- 누구를 막론하고 보다 심각한 정염병이 될수있다.
- 유행성 독감 초기에는 아마도 예방접종이 불가능 할것이다.

나 와 내 가족을 어떻게 방법으로 보호 할수 있는가 ?

- 독감 주사를 맞는다.
- 손을 자주 씻는다(20 초 동안)
- 아픈것 같이 생각 되면 집에 있다.
- 눈, 코, 입에 손을 대지 않도록 한다..
- **건강한 습관을 기른다!** 건강 음식을 섭취하며, 충분한 휴식을 취하며, 정기적 운동을 한다.

정보가 더 필요하면:

tpchd.org 또는 253 798-6500 에 전화

