

**Fecha:**

Apreciable Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente al **mononucleosis**. El mononucleosis es causado por el virus de Epstein-Barr y se conoce comunmente como "mono".

**¿Cuáles son los síntomas del mononucleosis?**

Los síntomas usualmente son leves o no existen síntomas en niños pequeños. Los niños mayores y los adultos pueden presentar con calentura, dolor en la garganta, fatiga, y nódulos linfáticos inflamados. Estos síntomas pueden durar de una a varias semanas.

**¿Cómo se propaga el mononucleosis?**

El mononucleosis se propaga por medio de contacto entre personas con la saliva de una persona infectada. Esto puede ser por medio de besos en la boca o el compartimiento de objetos contaminados con saliva (por ejemplo: juguetes, cepillos de dientes, tasas, botellas).

**¿Cómo se diagnostica y trata el mononucleosis?**

El mononucleosis es usualmente diagnosticado por un proveedor de atención de salud basado en los síntomas y luego confirmando el diagnóstico por medio de prueba de laboratorio de una muestra de sangre. No existe ningún tratamiento específico. La mayoría de las personas con el mononucleosis requieren solo medidas generales de comodidad para dar alivio a los síntomas, incluyendo la obtención de suficiente descanso.

**¿Cómo se controla la propagación?**

Asegure que los adultos y niños se laven las manos frecuentemente y a fondo. Evite el compartimiento de objetos contaminados con saliva tal como tasas de beber, utensilios de comida o juguetes. Debe disuadir a los niños a besar en la boca. Debe limpiar y sanear los juguetes y los utensilios después de que cada niño los use. Generalmente no es necesario excluir a un niño de la escuela o la guardería que haya sido diagnosticado con el mononucleosis a menos que el/ella reúne otro criterio de exclusión o no puede participar en actividades normales.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para mayor información sobre el mononucleosis, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".