

Fecha:

Apreciable Padre o Guardián:

Muchos niños en la escuela están enfermos con la **gastroenteritis viral**, al cual seguido se le refiere como la “gripe del estómago”. Es una infección viral aguda del sistema gastrointestinal, con síntomas de náuseas, vómito y/o diarrea.

¿Cuáles son los síntomas de la gastroenteritis viral?

Los síntomas que predominan son las náuseas, el vómito, la diarrea y retorcijones del estómago. Muchas personas también tienen dolor de cabeza, una fiebre leve y dolor general en el cuerpo. Dos de los virus más comunes que ocasionan la gastroenteritis son el Norovirus (común en los niños mayores y adultos) y el Rotavirus (común en niños pequeños). Los síntomas seguidos se presentan repentinamente y las personas afectadas se sienten muy mal. Dichos síntomas normalmente duran solo de 24 a 48 horas.

¿Cómo se propaga la gastroenteritis viral?

Los virus de la gastroenteritis se pasan fácilmente de persona a persona por medio del excremento y el vómito de las personas infectadas. Se puede pasar por las manos, los juguetes, las superficies en el baño y por la comida contaminada.

¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la gastroenteritis viral?

El virus puede ser identificado en una muestra de excremento con pruebas de laboratorio. Los antibióticos no son efectivos contra los virus de la gastroenteritis. Las medidas de comodidad incluyen el descanso y bebiendo suficientes líquidos para prevenir la deshidratación.

¿Cómo se controla la propagación?

Anime y practique la lavada de manos frecuente y a fondo con jabón y agua tibia, especialmente después de usar el baño, cambiar pañales o después de ayudar a los niños a usar el baño. También asegure que las manos sean lavadas antes de preparar, servir y comer meriendas y comidas. Cualquier área contaminada debe lavarse a fondo con una solución que sea el 10% agua con blanqueador u otra solución aprobada contra virus. Las personas que limpian el vómito deben usar guantes y mascarilla. Una buena manera de prevenir la propagación es de limpiar las superficies que se comparten, incluyendo los pupitres y los pomos de la puerta con agua con blanqueador. Los niños con la gastroenteritis necesitan ser excluidos de la guardería y la escuela hasta que ya no tengan vómito y diarrea y que puedan participar en las actividades normales.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para mayor información sobre la gastroenteritis viral, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".