

Fecha:

Apreciable Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **conjuntivitis**, que comunmente se presenta como **ojo rosado**. La conjuntivitis es común entre los niños y usualmente es causado por un virus o una bacteria, pero puede también ser causado por un alérgeno u otro irritante al ojo. La conjuntivitis es una inflamación del fino tejido que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado.

¿Cuáles son los síntomas de la conjuntivitis?

Los síntomas pueden incluir un color rojo, picazón y ardor de los ojos, lagrimeo o secreción de los ojos, párpados que se pegan y párpados hinchados. Esto puede afectar a uno o ambos ojos.

¿Cómo se propaga la conjuntivitis?

La conjuntivitis ocasionada por un virus o una bacteria puede pegarse cuando las manos se contaminan al tener contacto directo con las secreciones del ojo infectado, o al tocar superficies que han sido contaminadas por las secreciones del ojo del niño. Una manera común de que los virus y las bacterias ingresen al ojo es cuando el niño se toca el ojo sin lavarse las manos.

¿Cómo se diagnostica y trata la conjuntivitis?

Un proveedor de atención a la salud diagnosticará la conjuntivitis al observar directamente el ojo(s) infectado. La conjuntivitis bacterial (por ejemplo: color rojo y secreción blanca o amarilla) es tratada con gotas oculares antibióticas. La conjuntivitis viral (por ejemplo: secreción clara y lagrimeo sin dolor o color rojo en el ojo) no responde a los antibióticos y se trata con compresas frescas y húmedas.

¿Cómo se controla la propagación de la conjuntivitis?

Es necesario un lavamiento cuidadoso y minucioso antes y después de tocarse los ojos, la nariz y la boca. También se debe hacer una desinfección a fondo de objetos que comunmente tienen contacto con las manos o los rostros, tal como la mesa, el pomo de la puerta, los teléfonos y los juguetes. Las personas con secreciones blancas o amarillas deben ser excluidas hasta que ya no tengan secreciones, hasta que el médico los apruebe, o hasta que la persona haya tomado antibióticos por 24 horas.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para mayor información sobre la conjuntivitis, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".