

Fecha:

Apreciable Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **Enfermedad de Manos, Pies & Boca (conocido por sus siglas en inglés como HFMD)**. El HFMD es una infección viral común que muy seguido causa brotes en el verano y el otoño. A pesar de que el nombre de esta enfermedad se escucha parecido a la enfermedad de fiebre aftosa del ganado, el HFMD es una enfermedad completamente distinta y no relacionada.

¿Cuáles son los síntomas del HFMD?

A pesar de su nombre espantoso, esta enfermedad generalmente es leve. Los síntomas pueden incluir ampollas pequeñas en la boca y en los dedos y las palmas de las manos, las nalgas y las plantas de los pies. También pueden presentar con señas y síntomas del resfriado común tal como fiebre, dolor en la garganta, nariz que gotea y tos. Lo más problemático de encontrar son las ampollas en la boca, lo cual le causa dificultad al niño para comer o beber.

¿Cómo se propaga el HFMD?

El virus se pasa por medio de toser y estornudar, por medio del líquido de las ampollas en las manos y los pies, o por medio de contacto con las heces (excremento) de la persona infectada. Los niños con HFMD generalmente no necesitan ser excluidos de la escuela o la guardería a menos que el niño se sienta demasiado incómodo y no puede participar en las actividades regulares de la escuela o de la guardería.

¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento al HFMD?

Un proveedor de atención a la salud puede identificar el HFMD por los síntomas reportados y la apariencia y ubicación de las ampollas. No existe ningún tratamiento específico. Los síntomas pueden tratarse para proveer alivio de la fiebre o el dolor de las ampollas en la boca.

¿Cómo se controla la propagación del HFMD?

Asegure que los adultos y los niños se laven las manos frecuentemente y a fondo. Enseñe a los niños a cubrirse la nariz y la boca con un pañuelito de papel o con su brazo cuando tosan o estornuden. Lávese bien las manos después de usar un pañuelito de papel. Tire los pañuelitos de papel que contienen secreciones nasales en la basura después de cada uso.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para mayor información sobre la Enfermedad de Manos, Pies & Boca, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".