

## Fecha:

Apreciable Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a los **piojos**. Los piojos son insectos pequeños color gris como el tamaño de una semilla de sesamo que ponen huevos gris/blancos minúsculos (liendres) en el pelo. Los piojos no causan o propagan enfermedades. Los piojos en la cabeza suceden en todos los grupos socio-económicos y no representan una higiene pobre.

### ¿Cuáles son los síntomas de piojos?

Los síntomas incluyen comezon y rasquera en el cuero cabelludo, detrás y alrededor de las orejas y en el cuello. Los huevos (liendres) pueden pegarse al cabello de 3 a 4 mm del cuero cabelludo. A veces los insectos pequeños grises pueden verse y/o sentirse moviéndose en el pelo.

### ¿Cómo se propagan los piojos?

Los piojos se propagan por medio de contacto directo con el pelo o con prendas para la cabeza de una persona infestada con piojos. Los piojos solo pueden pegarse caminando; no vuelan o brincan. También pueden pegarse cuando una persona comparte artículos como peines, cepillos, sombreros, cobijas o almohadas con otra persona que tenga piojos. Los piojos solo pueden vivir de 1 a 2 días separados del cuero cabelludo.

### ¿Cómo se diagnostican y tratan los piojos?

Los piojos y liendres pueden identificarse inspeccionando cuidadosamente el pelo con buena luz y un lente magnificador. Existe una variedad de tratamientos para los piojos. Hay pesticidas disponibles que matan los piojos y la mayoría de liendres. Estos productos están disponibles en los almacenes y en las farmacias. Es de suma importancia seguir las instrucciones en la caja y no usar con exceso estos químicos.

Algunos remedios sugeridos usando productos comunes caseros (por ejemplo: aceites de ensalada, mayonesa, Vaseline) **no** han mostrado eficacia. Es más importante peinar el pelo con un peine especial para liendres para quitar los piojos y liendres a diario por 2-3 semanas.

### ¿Cómo se controla la propagación de piojos?

Los artículos que posiblemente hayan sido expuestos a los piojos o liendres deben lavarse en una lavadora y/o secadora con una temperatura de por lo menos 130° F. El uso de agua caliente en la lavadora y secar en la posición alta de la secadora mata los piojos en la ropa de cama y en la ropa de vestir. También es efectivo limpiar en seco la ropa y la ropa de cama. Los peluches, juguetes, ropa de cama, otros materiales y muebles tapizados que no pueden lavarse pueden ser sellados en una bolsa de plástico por lo menos por 10 días; aspire los pisos, las alfombras, los colchones y los muebles. No comparta los sombreros, los peines, las almohadas u otros artículos personales.

### ¿Cómo puedo obtener más información?

Para mayor información sobre los piojos, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".