

**Fecha:**

Apreciable Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **quinta enfermedad**. La quinta enfermedad es un sarpullido común de la niñez ocasionada por un virus llamado el parvovirus B19. También se conoce como “enfermedad de mejillas abofeteadas” porque seguido inicia como una erupción dramática en las mejillas.

**¿Cuáles son los síntomas de la quinta enfermedad?**

Los síntomas pueden iniciar con fiebre, dolor en los músculos, y dolor de cabeza. De una a tres semanas después, aparece un sarpullido rojo vivo en las mejillas. Luego aparece un sarpullido que tiene parecido al encaje en el tronco, los brazos, las nalgas y las piernas. El sarpullido puede desaparecer y volver a aparecer al ser expuesto al calor por semanas; una vez que la erupción aparece, el niño ya no se siente enfermo. Las personas pueden estar infectadas y ser infecciosas sin jamás tener señas o síntomas.

**¿Cómo se propaga la quinta enfermedad?**

La quinta enfermedad se pasa de persona a persona durante la parte temprana de la enfermedad al tener contacto directo con las secreciones respiratorias, tal como lo que drena de la nariz y la garganta de una persona infectada. Los objetos tal como pañuelos desechables usados, juguetes que se traen en la boca, tasas de beber y los utensilios pueden propagar la enfermedad. Una vez que aparece la erupción o sarpullido, la persona ya no es contagiosa.

**¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la quinta enfermedad?**

Un proveedor de atención a la salud usualmente puede llegar a un diagnóstico de quinta enfermedad a base de los síntomas. La quinta enfermedad es usualmente una enfermedad leve que no requiere atención médica. Algunas medidas de comodidad pueden ayudar con los síntomas tempranas. Las mujeres embarazadas o las personas con ciertos problemas de la sangre o deficiencias del sistema inmune pueden requerir atención médica.

**¿Cómo se controla la propagación?**

Lávese las manos frecuentemente y a fondo, especialmente después de tocar las secreciones de la nariz o la garganta. Evite compartir artículos personales que puedan estar contaminados con saliva, tal como tasas de beber y utensilios para comer. Use una solución desinfectante en los juguetes compartidos y otros artículos que posiblemente estén contaminados. Cúbrase la boca con un pañuelo de papel o con el brazo cuando tosa o estornude. Disponga de los pañuelos que contienen secreciones de la nariz o la garganta de manera apropiada. No es necesario excluir a un niño diagnosticado con la quinta enfermedad de la escuela o la guardería porque ya no son contagiosos una vez que aparece el sarpullido o erupción.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para mayor información sobre la quinta enfermedad, puede comunicarse con su proveedor de atención de salud o el Departamento de Salubridad de Tacoma-Pierce County llamando al (253) 798-6410 y oprimiendo el "0".